Belysningskursus –Humant lys til mennesker. Grundviden -Modul 1

Målgruppe

Kurset henvender sig til synskonsulenter, fysioterapeuter, ergoterapeuter, optikere og elektrikere, som arbejder med lys og belysning i deres daglige praksis.

Retningslinjer og anbefalinger

Forskning viser i stigende grad, at lys har stor betydning for både helbred, trivsel og vores mulighed for at klare daglige aktiviteter. Det gælder i indretningen af vores hjem og arbejdspladser – og i særlig grad for mennesker med synsnedsættelse.

Udviklingen inden for lyskilder og belysningsløsninger går hurtigt, og det er vigtigt løbende at opdatere sin viden for at kunne rådgive kvalificeret. Erfaringer viser, at mange fagpersoner efterspørger netop en opdateret og praksisnær forståelse af lys og lyssætning.

Formål

På kurset arbejder vi med et mere nuanceret syn på lys med fokus på humant lys. Vi ser på, hvordan belysning kan understøtte sundhed, velvære og aktivitet i hverdagen.

Efter kurset vil deltagerne have et fagligt grundlag for at vurdere belysningsbehov og vejlede i løsninger, der tager udgangspunkt i den enkelte persons situation.

Indhold

Kurset giver både grundlæggende viden og konkrete redskaber ift.:

- Hvordan man tilpasser belysning til forskellige behov og situationer i hjem og på arbejdsplads
- Kendskab til lyskilder, lystyper, armaturer og farvetemperaturer
- Introduktion til funktionelle belysningsprincipper og vejledning i valg af løsninger
- Praktiske øvelser, hvor deltagerne arbejder med lys i realistiske situationer
- Refleksion over egen praksis og nye måder at tænke belysning på

Undervisningsform

Undervisningen veksler mellem oplæg, eksempler, videoklip, refleksion og praktiske øvelser.
Der lægges vægt på et trygt og fagligt læringsmiljø, hvor deltagerne får mulighed for at afprøve og omsætte viden til praksis.
.

Undervisere:
Anne Jacobsen
Synskonsulent og belysningsrådgiver

Signe Tornøe Tødten
Synskonsulent og belysningsrådgiver

Dato: 27-28-29 oktober 2026
Sted: SuB Slagelse

Tid: 8.30-15.30

Pris: Ca. 5849,- pr. deltager inkl. forplejning

Antal deltagere: min. 9 deltagere, max. 16 deltagere.

Tilmelding er bindende ved mail til:

sitot@slagelse.dk

Tilmeldingsfrist: D. 1. oktober 2026