For nærmere information kan du kontakte et af de nedenstående kommunikationscentre, som kan guide dig videre.

CSV - Center for Specialundervisning for Voksne, København
Frankrigsgade 4, 2300 København S
Bystævneparken 20, 2700 Brønshøj
Tlf. 82 56 11 00
csv@kk.dk

KCO – Kommunikationscenter Odense
Ørbækvej 100, Indgang A, 5220 Odense Ø
Tlf. 63 75 29 29
kcodense@odense.dk

SCR Kommunikation - Specialcenter Roskilde
Elisagårdsvej 7, 4000 Roskilde
Tlf. 46 31 72 31
scr.kommunikation@roskilde.dk

IKH – Institut for Kommunikation og Handicap, Region Midtjylland
P. P. Ørums Gade 9-11, bygning 6, 8000 Århus
Tlf. 78 47 93 00
ikh@ps.rm.dk

CSV – Center for Specialundervisning og rådgivning for unge og voksne, Kolding
Skovvejen 1b, 6000 Kolding
Tlf. 79 79 29 99
csv@kolding.dk

ViSP – Videnscenter for Specialpædagogik, Næstved
Birkebjerg Allé 3, 4700 Næstved Tlf. 55 88 69 00
Send digital post med nem id fra ViSPs hjemmeside: https://visp.dk/

Kommunikationscentret Hillerød
Skansevej 2D, 3400 Hillerød
Tlf. 72 32 38 00
kc-hil@hillerod.dk

Kommunikationscenter Thisted
Kr. Kolds Gade 3, 7700 Thisted
Tlf. 99 17 27 25
kommunikationscenter@thisted.dk

STEMMEUNDERVISNING OG -RÅDGIVNING

TIL TRANSKØNNEDE PERSONER

Denne pjece er til dig, som ønsker feminisering eller maskulinisering af din stemme.

En persons stemme er påvirket af fysiske forhold i halsen. Stemmelæberne og svælget er større hos en person med mandligt fødselstildelt køn end hos en person med kvindeligt fødselstildelt køn, og dermed er stemmen dybere og taleklangen mørkere. Dette kan være et problem, hvis du ved fødslen er tildelt det mandlige køn, men identificerer og præsenterer dig som kvinde, eller hvis du omvendt er tildelt det kvindelige køn ved fødslen, men identificerer og præsenterer dig som mand.

Gennem stemmeundervisning hos en logopæd er der mulighed for at ændre på stemmen og gøre den mere maskulin eller feminin. Undervisningen tilrettelægges individuelt, og vi underviser i generelle forhold omkring stemmebrug og om de specielle forhold, som angår netop din stemmefunktion.

I et undervisningsforløb med voksne transkønnede personer arbejdes der typisk med følgende:

- Afspænding
- Vejrtrækning
- Stemmens tonehøjde
- Stemmens klang
- Artikulation (udtale af ord)
- Andre kommunikationstræk
- Kropssprog

Det er afgørende for resultatet, at du afser tid til at træne hjemme mellem hver lektion!

Transkønnede børn og unge og deres forældre kan rette henvendelse til PPR i bopælskommunen for stemme- og talerådgivning, hvis transpersonen er i skolealderen (t.o.m. 9. klassetrin). Herefter har transpersonen mulighed for at få undervisning og rådgivning på bopælskommunens kommunikationscenter.