Dansk oversættelse af skema i *Assessment of Hyperacusis: The Self-Rating Questionnaire on Hypersensitivity to Sound.* (C.Herráiz et al, 2006) udarbejdet af Kommunikationscentret, Region Hovedstaden, rev. maj 2013.

THS/GÜF Hyperacusis Test

	Aldrig/ikke korrekt (0)	Somme-tider (1)	Ofte (2)	Altid (3)
1. Visse lyde, der ikke tidligere har generet mig, virker nu skræmmende.	☐	☐	☐	☐
2. Jeg er bekymret for, at jeg aldrig vil være i stand til at vænne mig til disse generende lyde.	☐	☐	☐	☐
3. Så snart, der er ubehagelige lyde omkring mig, kan jeg ikke lytte eller koncentrere mig.	☐	☐	☐	☐
4. Jeg har problemer med min partner eller familie grundet min lydoverfølsomhed.	☐	☐	☐	☐
5. Når jeg hører visse lyde, føler jeg behov for at vise eller fortælle andre, at det er ubehageligt for mig.	☐	☐	☐	☐
6. Jeg er meget bange for kraftige lyde.	☐	☐	☐	☐
7. Jeg synes, at min lydoverfølsomhed har ødelagt mit liv.	☐	☐	☐	☐
8. Når der er meget støj omkring mig, kan jeg ikke høre eller forstå noget.	☐	☐	☐	☐
9. Nogle personer undgår mig, fordi jeg ikke kan tolerere ubehagelige lyde.	☐	☐	☐	☐
10. Ubehagelige lyde gør mig vred.	☐	☐	☐	☐
11. Jeg føler smerte i mine ører, når der er ubehagelige lyde.	☐	☐	☐	☐
12. Jeg tror ikke, jeg er i stand til at klare min hverdag, hvis min lydoverfølsomhed fortsætter.	☐	☐	☐	☐
13. Hver gang, der er ubehagelige lyde, trækker jeg mig.	☐	☐	☐	☐
14. Jeg er bange for, at ubehagelige lyde skader min hørelse.	☐	☐	☐	☐
15. Efter jeg er blevet lydoverfølsom, kan jeg ikke nyde musik.	☐	☐	☐	☐

Den totale score er mellem 1-45 point. På basis heraf er genen kategoriseret i 4 niveauer:

I	1-10 point:	Let
II	11-17 point:	Moderat
III	18-25 point:	Svær
IV	26-45 point:	Meget svær

NB: Derudover skal personen vurdere sværhedsgraden af hyperacusis på en numerisk rating-scala fra 0 (intet problem) til 10 (svært problem).