Kroppens reaktion ved tinnitus eller er kroppen årsag til SST ?

Fysioterapeut og Med. Ac. Birgitta Fog-Poulsen

Tinnitusnetværksmøde, 2019

IKH

INSTITUT FOR KOMMUNIKATION OG HANDICAP

Program:

- Præsentation
- Det hele menneske

- Balanceret holdning
- Det fri åndedræt
- Det autonome nervesystem

- Muskelære spændingsmønstre
- Somato-sensorisk tinnitus

- Indsats
- Spørgsmål og diskussion

Det levende menneske

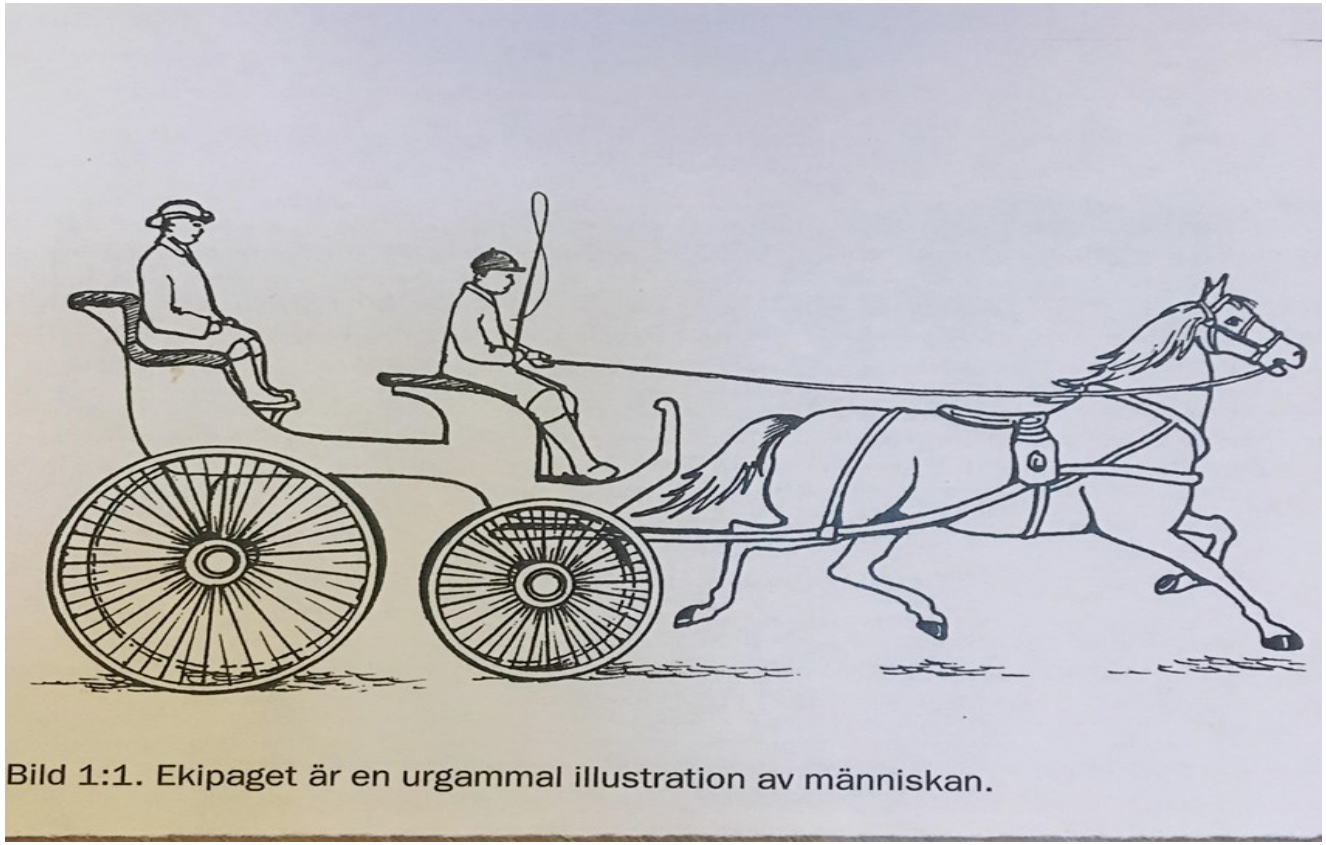


Bild 1:1. Ekipaget är en urgammal illustration av människan.

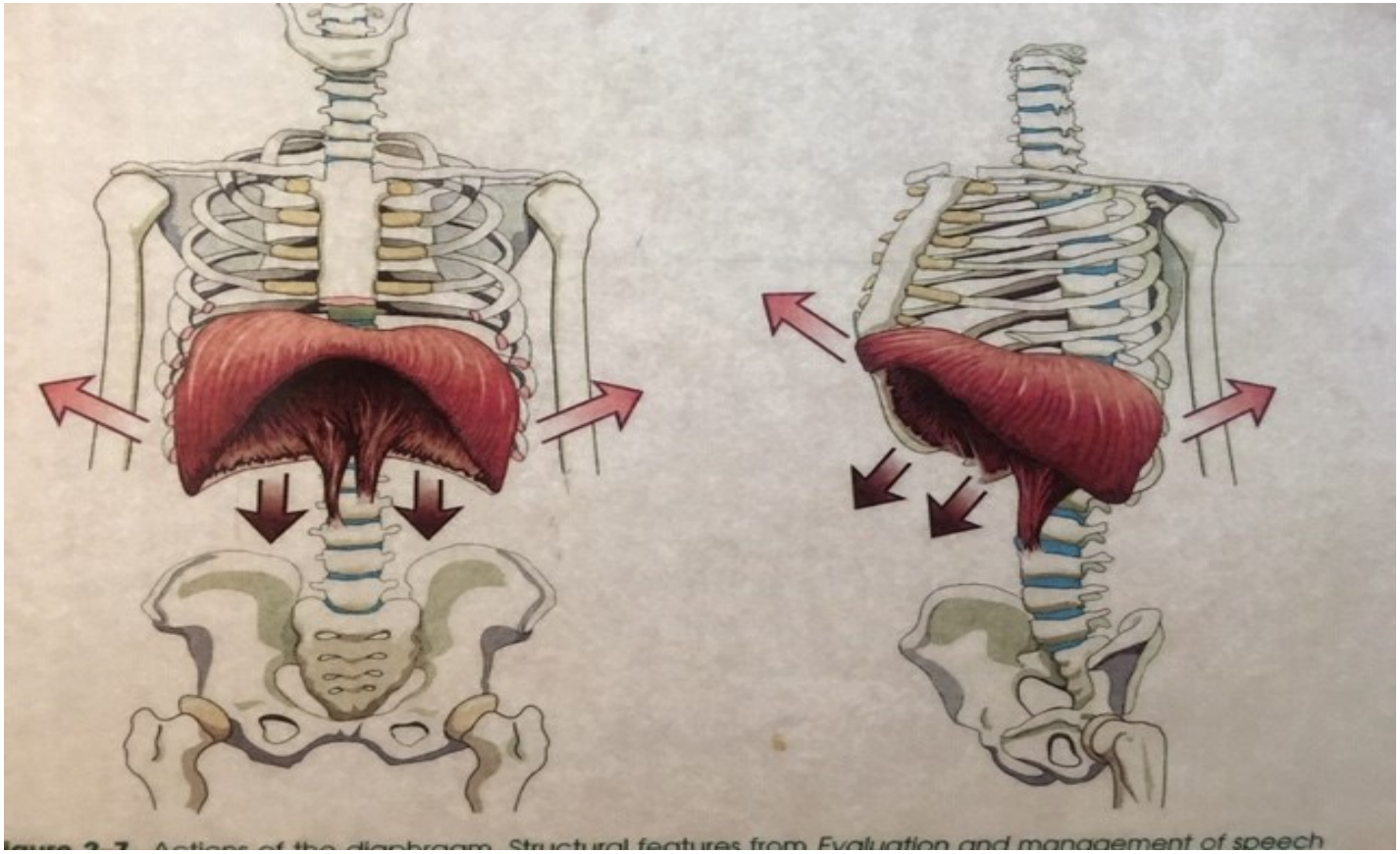
Balanceret holdning

- Kontakt til underlaget
- Kroppen i midtlinjen
- Holdningsmuskler
- Frie bevægelser
- Frit abdominalt åndedræt

Åndedrættet

- Primære inspirationsmuskler
  - M. Diafragma og Mm. intercostalis externi
- Sekundære inspirationsmuskler
  - Det højcostale og accessoriske åndedræt
  - Bevægemuskler i brystkassen, skuldre, hals og nakke
- Tilpasser sig tale og aktivitet
- Styres af det autonome nervesystem, men er påvirkeligt

Diafragma – det fri abdominale åndedræt



Det højcostale – accessoriske åndedræt

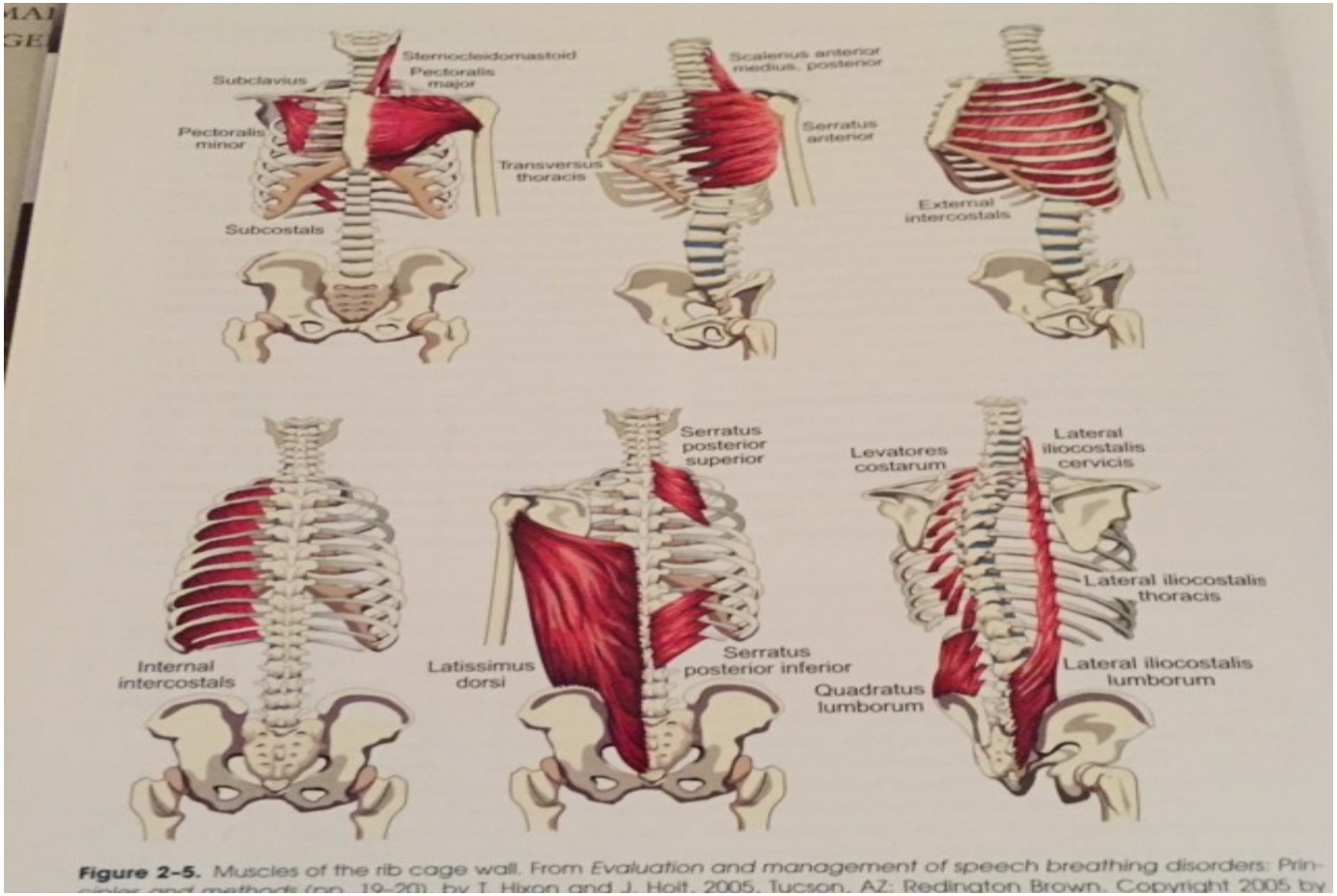


Figure 2–5. Muscles of the rib cage wall. From *Evaluation and management of speech breathing disorders: Prin-*
ciples and methods (pp. 19–20), by T. Hixon and J. Holt, 2005, Tucson, AZ: Redington Brown. Copyright 2005 by

De ydre larynxmuskler

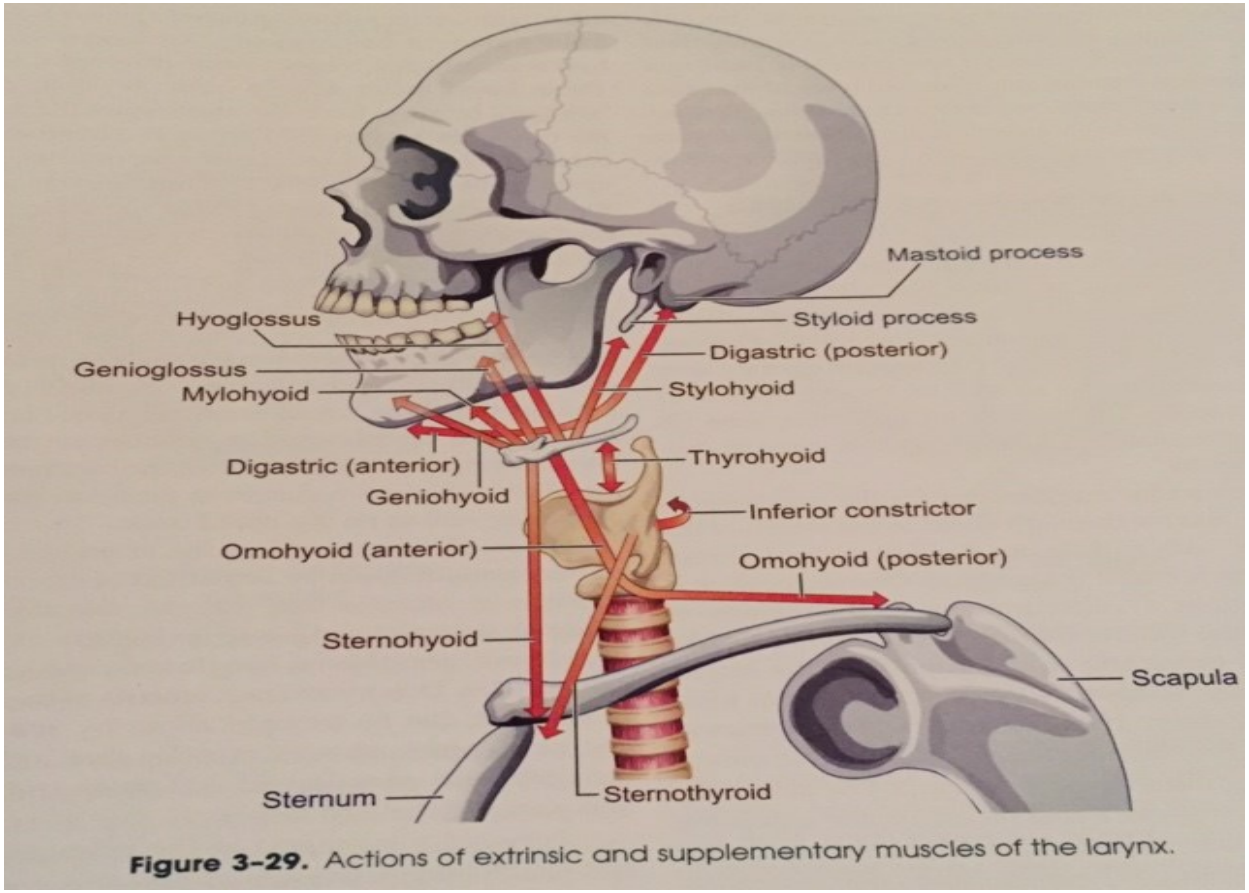
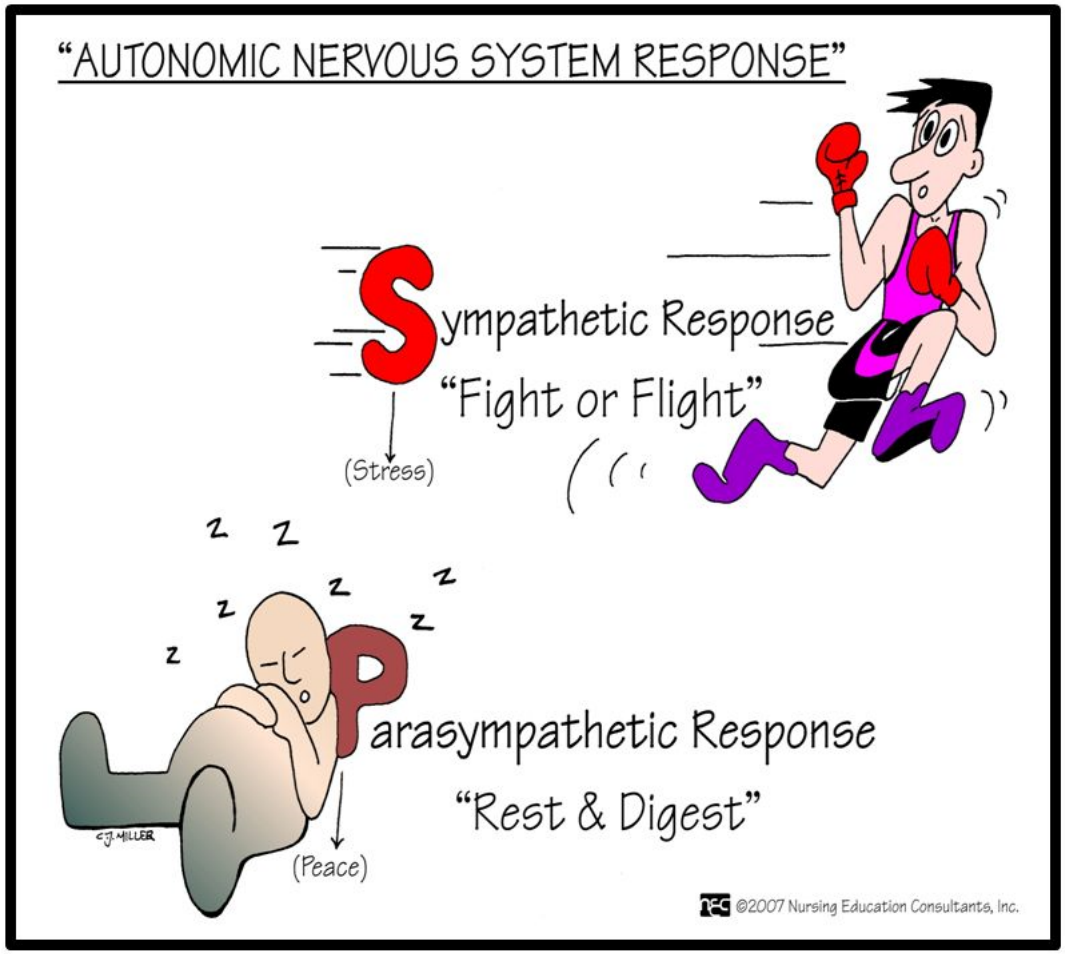
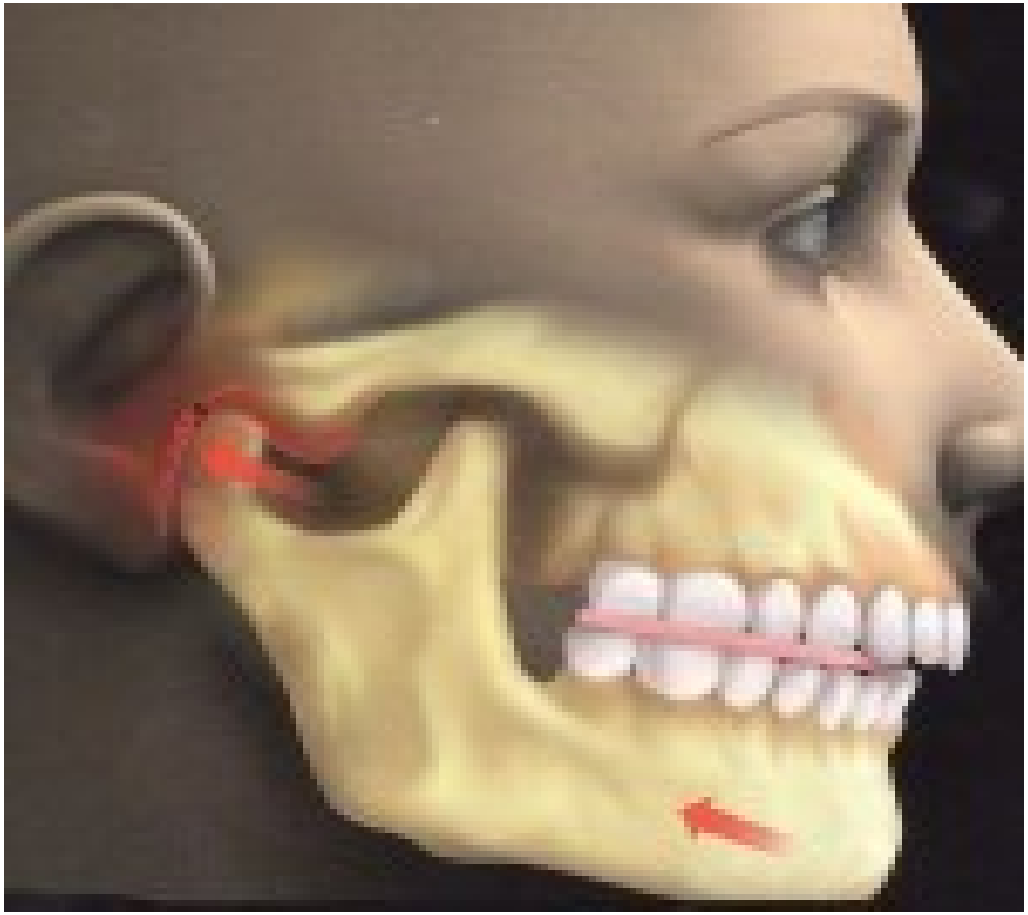


Figure 3–29. Actions of extrinsic and supplementary muscles of the larynx.

Det autonome nervesystem



Kæben



Kæbens muskler

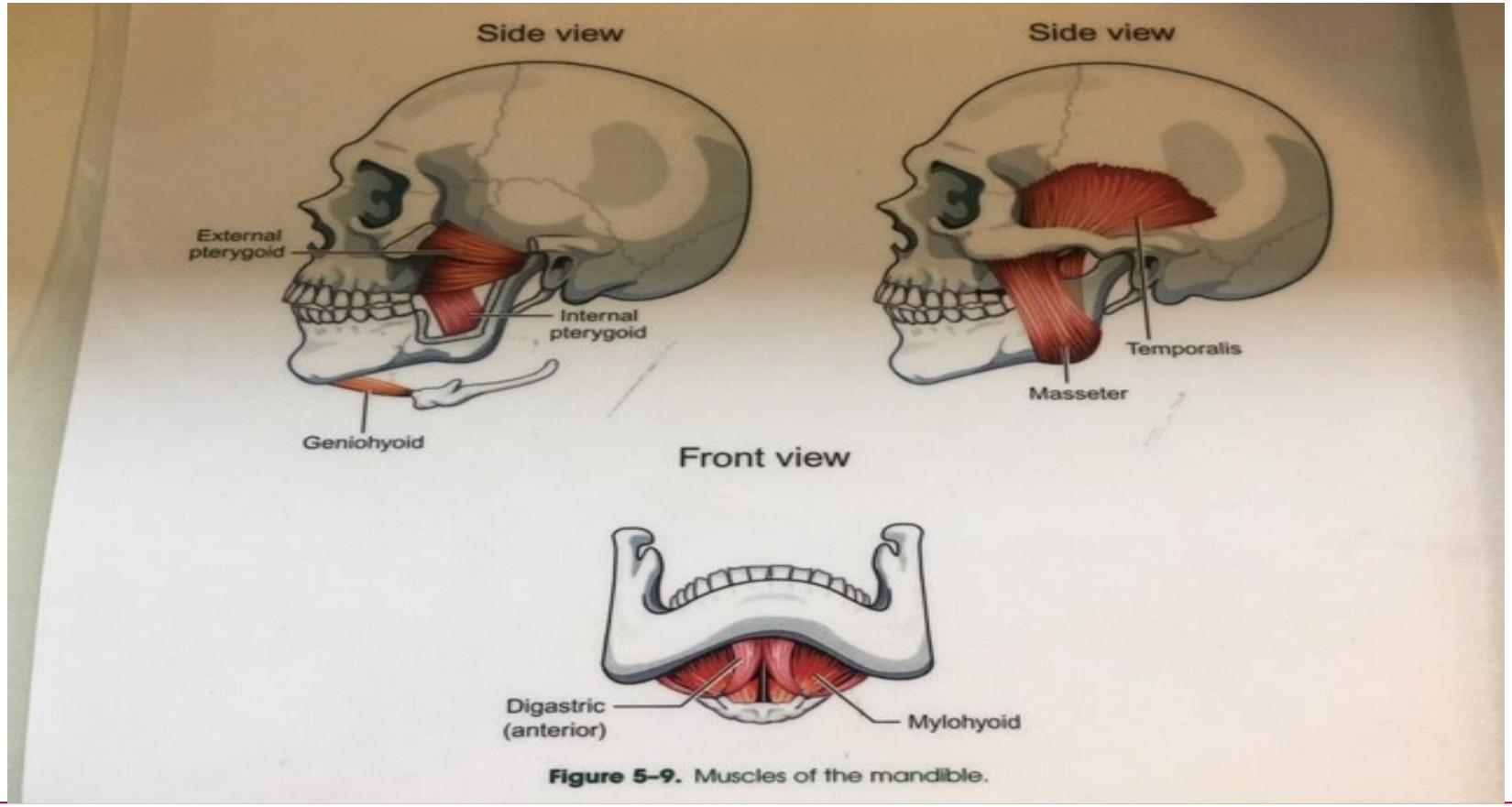


Figure 5–9. Muscles of the mandible.

Fysioterapeutisk udredning

- En holistisk tilgang
- Kropslig undersøgelse
  - holdning
  - arbejdsstillinger
  - åndedræt
  - aktivitet og deltagelse
  - omgivelser
  - palpation
- Overensstemmelse mellem subjektive oplevelser og undersøgelsen
- Intervention

Somato – sensorisk tinnitus – årsag i dysfunktioner fra kæbe og eller nakke

- Dysfunktioner i cervikal columna eller i kæbeled /TMJ
  (vedr. TMJ, Niklas K. Edvall et. al, 2019)
- Prognostic indicators for decrease in tinnitus severty after psysical therapy in patients with cervicogenetic somatic tinnitus.S. Michiels et. al, 2017. Musculoskeletal Science and prakctice.
- Impact of Temporomandibular Joint Complaints on Tinnitus-Related Distress. Niklas K. Edvall et. al,2019. Frontiers in Neuroscience, Karolinske Instituttet, Sverige
- Somatosensorisk tinnitus:Correlation between Cranio-Cervico-Mandibular Disorder History and Somatic Modulation. Ralli M. et.al. 2016, Audiology Neurotology
- Neural mechanism underlying somatic tinnitus. B. Langguth et. al. Progress in Brain Research, vol. 166, 2007, Chapter 10, S. Shore et.al

Indsats – fysioterapeutisk intervention

- BAT – Body Awareness Therapy – Basal kropskendskab : holdning og åndedræt
- Mobilisering af fasciae, muskler og leder
- Øvelser
- Bevidsthed – kontrol- implementering – automatisering –generalisering (motorisk læring)
- Inddragelse af andre faggrupper