Hør hva' jeg CI'er

TALE OG MUSIK



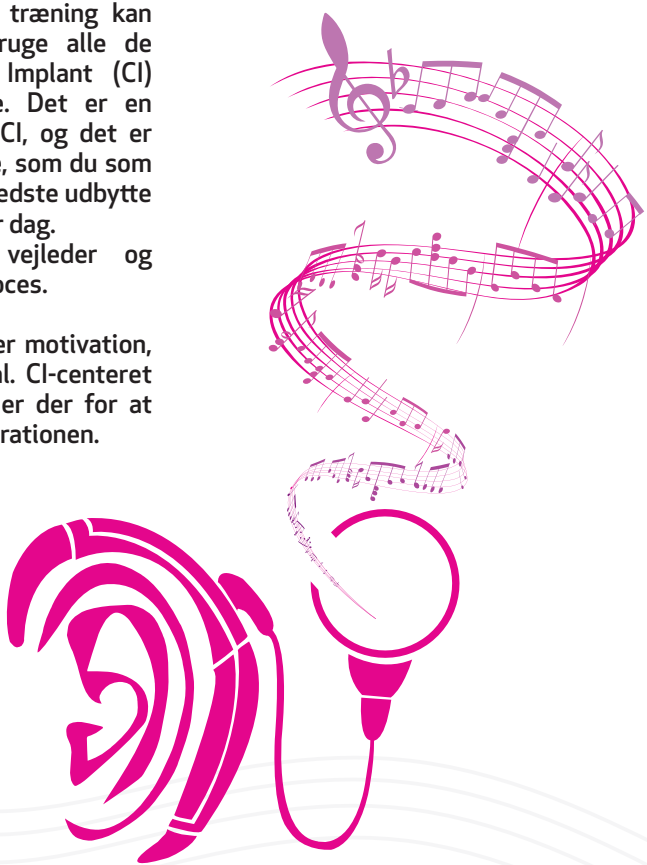
Tak til CSU-Slagelses Udviklingspulje, Oticon Fonden, Med-EL/Møllerström Medical, AB Nordic, Danaflex og Oticon Medical, for økonomisk støtte til udgivelse af undervisningsmaterialet *Hør hva' jeg Cl'er*.

Al tekst og billedmateriale i dette hæfte er ejet af CSU-Slagelse, eller Hasse Borg Mogensen
og er omfattet af alm. gældende ophavsret for beskyttede værker
1. udgave 1. oplag januar 2015 - Layout og Grafik: Hasse Borg Mogensen

Træning

Med systematisk og daglig træning kan du forhåbentlig lære at bruge alle de muligheder, som Cochlear Implant (CI) giver for en bedre hørelse. Det er en læringsproces at høre med CI, og det er først og fremmest et arbejde, som du som CI-bruger må gøre selv. Det bedste udbytte får man, hvis man træner hver dag.
Hørepædagogen rådgiver, vejleder og underviser i denne læringsproces.

At lære at bruge et CI kræver motivation, gå på mod og realistiske mål. CI-centeret og din lokale hørepædagog er der for at vejlede dig i lang tid efter operationen.



Hvad kan du selv gøre?

Væn dig til at lytte efter dit navn, når nogen vil i kontakt med dig.

Bed dine pårørende om at "forlange" et svar, når du tiltales med "godmorgen", "vær så god" osv.

Brug lydene i dine omgivelser og træn din retningssans.

Øv dig i at høre forskel på mande-, kvinde- og barnestemmer.

Henled din opmærksomhed på andre, når de snakker. Lyt efter og se, hvor meget du kan opfatte. Forsøg at koble mund- bevægelserne og lydene sammen. I starten får du måske kun fat i enkelte ord.

Ta

Læs lydbøger med tekster til. Lydbøger kan man låne på biblioteket. Børnebøger eller lydbøger skrevet for voksne med læseproblemer er ofte en god start.

Træn taleforståelsen ved at få andre til at læse et kendt stykke tekst op, evt. hvor du kan følge med i teksten. Få andre til at læse et kendt stykke tekst, som du skal gentage uden at kunne læse med i teksten. Senere læses ukendte ord, sætninger, tekster – evt. først med mundaflæsning, derefter uden.

le

Begiv dig ud i den virkelige verden. Spørg om vej, gå til bageren, spørg ekspedienten til råds i butikker, drik en kop kaffe med en god ven på café osv.

Samtale med andre er den bedste træning du kan få.

MUSIK:

Find dine gamle CDer frem med kendte sangtekster. Hav evt. teksten liggende foran dig de første mange gange du hører den valgte sang. Senere kan du gentage samme øvelse med mindre kendte eller ukendte melodier og sange. På www.youtube.com kan du hente masser af inspiration. Tit vil det være muligt at finde både tekster og musikvideoer, som kan støtte din opfattelse af det du hører.



Gå på www.youtube.com eller find dine gamle Cd'er med kendte melodier frem. Hav melodien i hovedet/fremkald den fra hukommelsen og sammenlign det du nu hører gennem dit CI.
Ved at høre den samme melodi mange gange, vil du opleve, at CI-lyden ændrer sig, og efterhånden kan du genkende den kendte melodi. Vær tålmodig!

Kender du en der kan spille et instrument, så bed vedkommende om at spille en enkel melodi og se på den der spiller samtidig med at du lytter. Det kan gøre det nemmere at opfatte musikkens bevægelse og rytme at se melodien blive spillet.

Syng en sang, eller syng sammen med nogen.

Lyt til et stykke musik du kender. I starten må det gerne være en enkel melodi udført med et eller få instrumenter. Du kan lytte på flere måder. Prøv f.eks. at have fokus på rytmen, teksten eller et enkelt instrument.

LYTTEUDSTYR

Det er vigtigt at du sidder et sted, hvor der er ro. Det er bedst at lytte i et rum uden alt for mange refleksioner.

Hvis din lydkilde er computeren, så vær opmærksom på at de indbyggede højtalere ofte har en ret dårlig lyd. Tilslut højtalere eller lyt med gode høretelefoner.

Prøv at lytte ved forskellige lydstyrker og find ud af, hvor det lyder bedst. Det kan også være en mulighed at bruge et lydkabel og få signalet direkte i din CI-processor.

Er du usikker på hvordan dine lytteforhold er, så bed dine pårørende om at kontrollere om lyden er i orden.

***Hør hva' jeg CI'er* har modtaget støtte fra:**

Oticon Fonden

Möllerström Medical
MED-EL Representative Scandinavia

MED EL

oticon MEDICAL Because sound matters

AB Advanced Bionics

DANAFLEX

CSU-Slagelse
Center for Specialundervisning