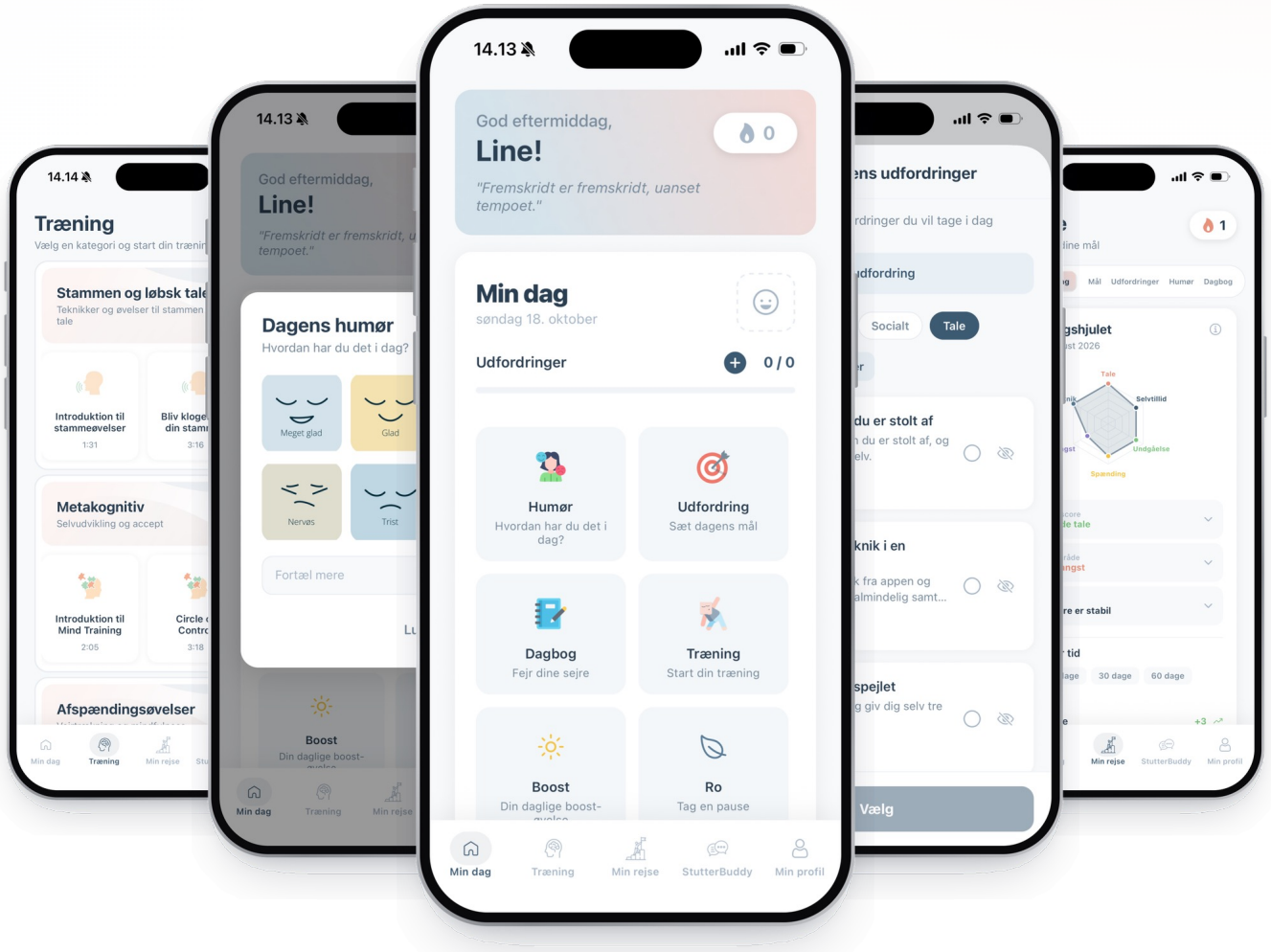
StutterTech

Danmarks første app til personer, der stammer.



MIN REJSE

Fra skjult stammen til StutterTech

Mange, der stammer, bliver eksperter i at skjule det. De bytter ord ud, undgår telefonen og siger mindre, end de har lyst til. Udefra ser stammen ud til at være væk indefra fylder den det hele.

StutterTech handler om langt mere end stammeøvelser. Det handler om accept, selvværd, troen på sig selv, og minde sig om, at ligegyldigt hvad er man god nok som man er.

Det er et fællesskab hvor vi øver, vidensdeler, spejler os i hinanden, hjælper samt minder hinanden om, at vi skal leve vores liv hvor stammen fylder mindst muligt.





StutterTech fællesskabet

Det handler ikke om at fjerne stammen, men om at leve godt med den.
Med fokus på accept, selvværd og mental styrke hjælper vi dig med at finde troen på dig selv.

Udviklet af logopæder

Alle lydøvelser i StutterTech er udviklet af logopæder og eksperter og bygger på faglig viden om stammen. Du kan derfor stole på, at det, du træner, er fagligt funderet — også når du træner på egen hånd.

ACT og tryghed

Det handler ikke kun om at tale mere flydende, men også om, hvordan du har det med stammen. StutterTech hjælper dig med at arbejde med dine tanker og følelser, så du accepterer dig selv mere og føler dig tryggere, når du taler.

Uden venteliste

Du opretter dig selv og kan gå i gang med det samme uden henvisning og uden venteliste. Brug appen derhjemme, på vej til arbejde eller lige inden en situation, du synes er svær.

UDFORDRINGEN

Stammen leves i hverdagen - ikke i mødelokalet

Tiden imellem

En borger ses typisk 1-2 gange om måneden. Resten af tiden står de selv med telefonopkaldet, gruppearbejdet og kassekøen.

Det, I ikke ser

Undgåelse, tankemylder og de gode dage sker mellem sessionerne. Til næste samtale skal borgeren huske det hele tilbage.

Overleveringen

Hjemmeøvelser gives på papir eller i hovedet. Der er sjældent noget spor af, om de blev lavet — eller hvordan det gik.

→ **StutterTech udfylder den tid.** Borgeren træner, reflekterer og eksponerer sig i hverdagen — og I kan se det, hvis borgeren vælger at dele det.

LØSNINGEN

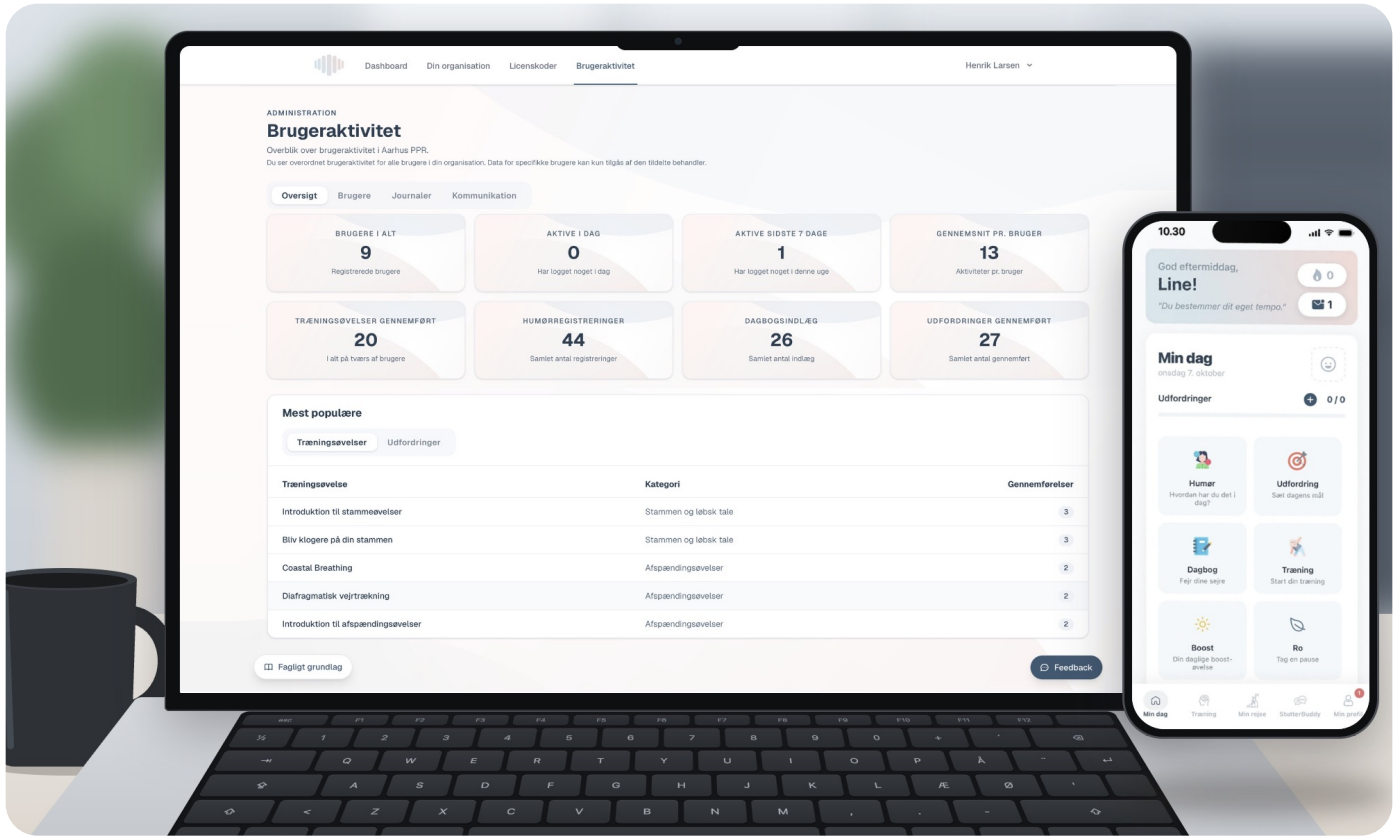
En platform til borgeren og en til logopæden

Appen · til borgeren

Træning, refleksion og udfordringer i hverdagen — når borgeren har brug for det.

Logopæd dashboard · til jer

Følg aktivitet og udvikling mellem sessionerne — når borgeren vælger at dele.



PPR · TALEINSTITUT · KOMMUNIKATIONSCENTER

Nedbring ventelisten – og støt eleven hele vejen

Et digitalt værktøj, jeres elever kan bruge før, under og efter et undervisningsforløb.

01 · FØR

En aktiv start, mens eleven venter

Tildel en licens direkte fra logopæddashboardet. Eleven arbejder selvstændigt med øvelser og redskaber til at håndtere stammen, allerede inden forløbet begynder. Dataen som eleven sender fra appen og til jeres logopæd dahsboard, kan vi bruge til få en dybere faglig indsigt i den enkelte borger og styrke forløb fra start.

02 · UNDER

Et supplement til jeres undervisning

Eleven træner mellem undervisningsgangene. I dashboardet ser I aktivitet og udvikling, når I tilrettelægger.

- Eleven noterer svære situationer, I kan tage op i undervisningen
- Påmindelser holder træningen i gang – også i uger uden undervisning

03 · EFTER

Kontinuitet og støtte på længere sigt

Når forløbet slutter, har eleven fortsat et digitalt støtte- og vedligeholdelsesværktøj og kan vende tilbage til øvelser og redskaber, når behovet opstår.

✓ **StutterTech understøtter jeres faglige indsats** – før, under og efter undervisningen.

METODEN

StutterTech er bygget på tre ben

01

ACT / Accept · opbyg selvværd

Refleksion

- Metakognitive værktøjer
- Håndtering af tankemylder og negative mønstre
- Styrkelse af troen på egne evner
- ACT-værktøjer
- Fejring af sejre i en personlig dagbog

02

Mod · i et trygt rum

Træning

- Målrettet træning af taleflow og stammen
- StutterBuddy, der guider, motiviere og inspirer dig
- Dagens Boost: motiverende støtte til selvtilliden
- Karismatræning med fokus på øjenkontakt, udstråling, mimik og kropssprog

03

Styrke · i hverdagen

Handling

- Daglige udfordringer med fokus på det lærte
- Eksponering i virkelige situationer
- Fra klinisk træning til reel mestring

ⓘ Alle lydfiler inden for stammen, metakognitiv, ACT, afspænding og vejrtrækning er udviklet med eksperter.

METODEN I APPEN

Sådan ser de tre ben ud i hverdagen



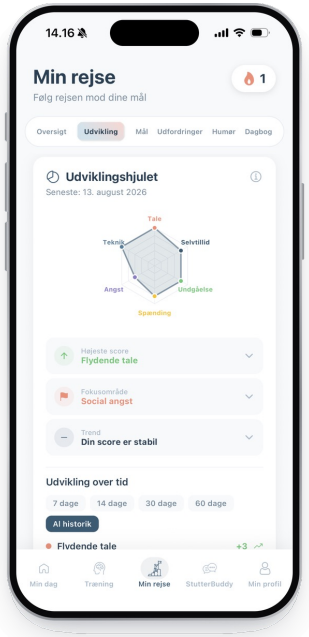
01 · Refleksion

Dagens humør



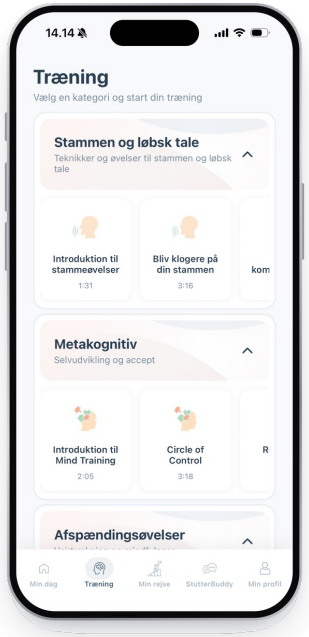
01 · Refleksion

Dagbog – fejr dine sejre



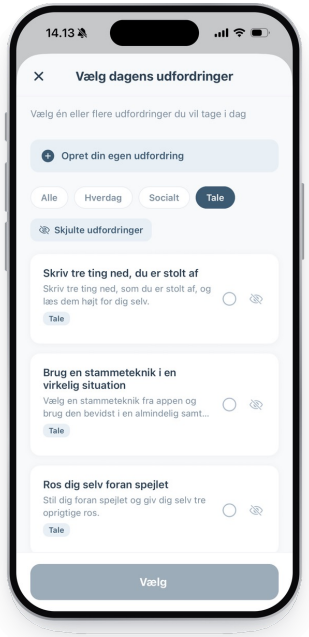
01 · Refleksion

Udviklingshjulet



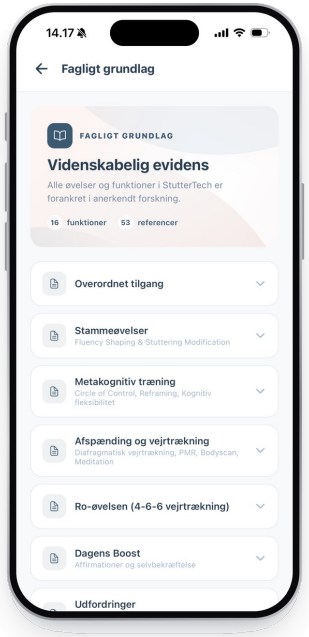
02 · Træning

Lydøvelser i tre kategorier



03 · Handling

Dagens udfordringer



Fundamentet

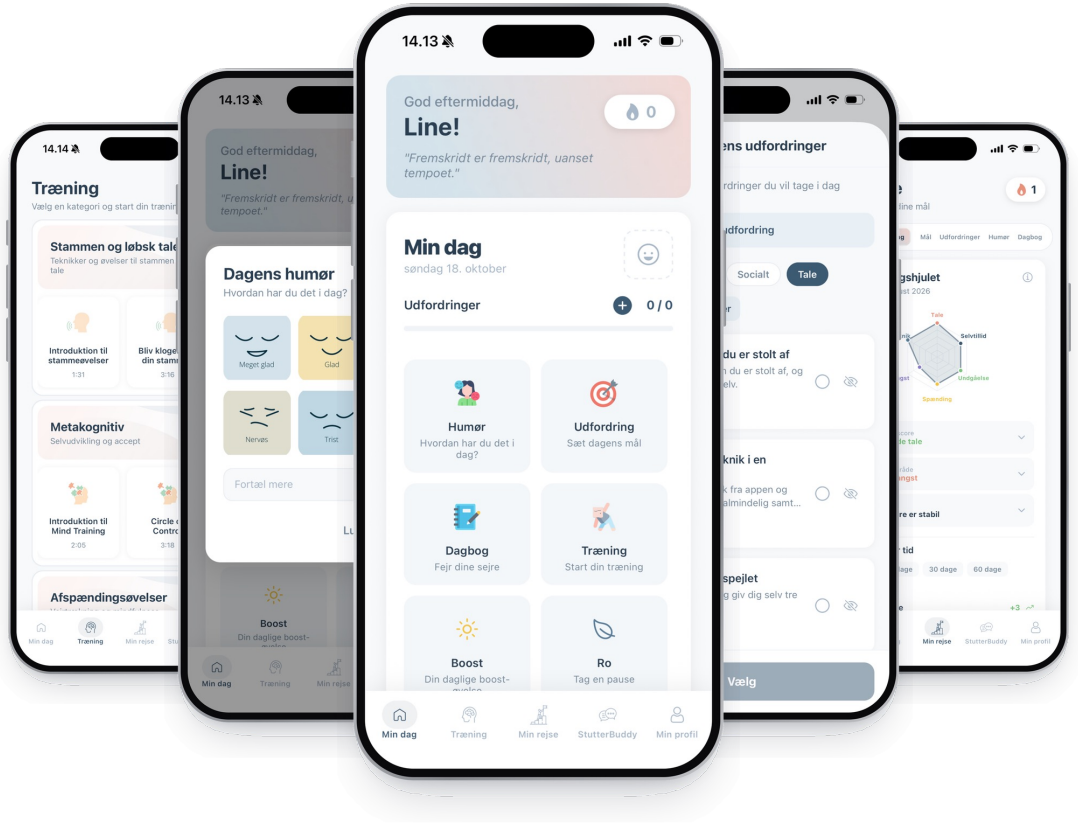
Fagligt grundlag – 53 referencer

APPEN · TIL BORGEREN

Hele forløbet samlet i en app

Træning, refleksion og udfordringer – lige ved hånden, når borgeren har brug for det.

- **Altid ved hånden** – også mens de venter
- **Trygt og i eget tempo** – derhjemme
- **Synlige fremskridt** – mål og historik
- **Støtte i øjeblikket** – før det svære

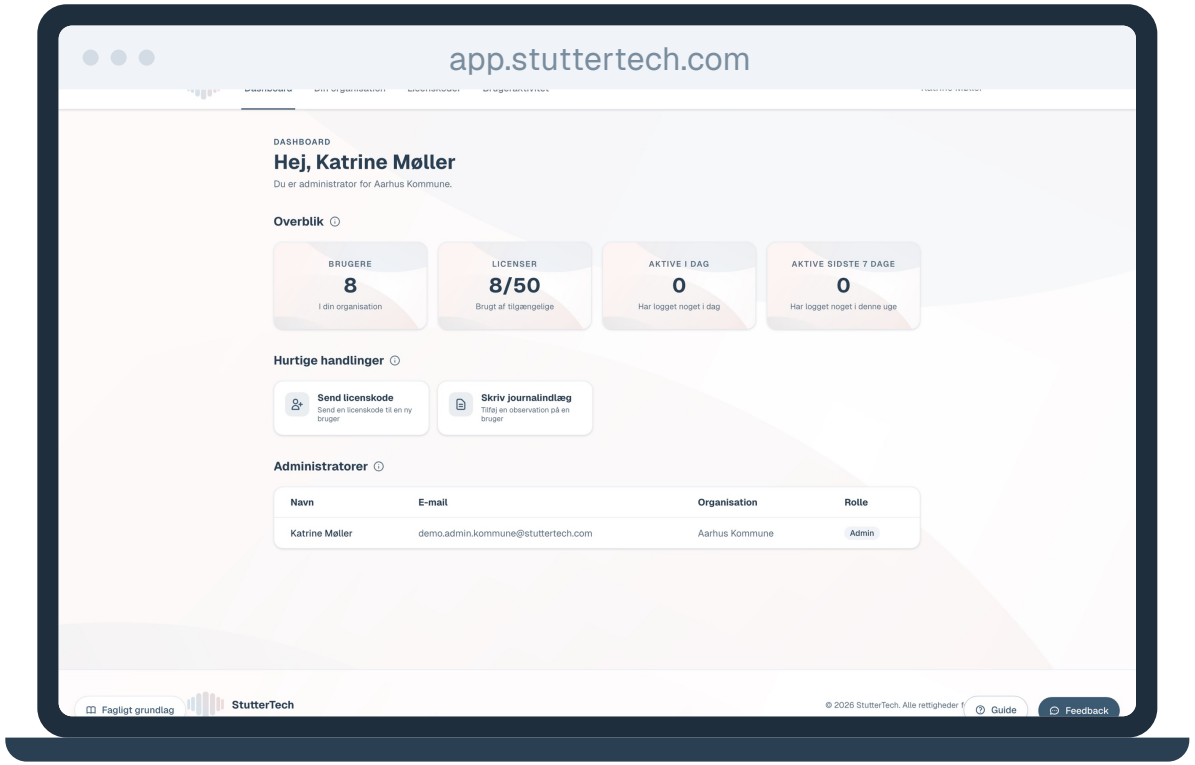


LOGOPÆDDASHBOARD · TIL JER

Se, hvad der sker mellem sessionerne

Borgerens aktivitet og udvikling samlet et sted – når borgeren vælger at dele.

- **Følg aktiviteten** – træning og brug af appen
- **Se udviklingen** – humør, mål og dagbog
- **Tildel udfordringer** – direkte til appen
- **Saml arbejdet** – borgere og licenser ét sted
- **Journalisering** – skriv notater direkte ved borgeren
- **Udtræk af data** – til kommunens opfølgning



I overvåger ikke – I støtter. Borgeren vælger selv, hvad der deles. Det, I ser, bliver et fælles udgangspunkt: I lytter til øvelserne sammen, sætter mål sammen og tager udfordringerne sammen – så ingen står alene mellem sessionerne.

DATASIKKERHED & GDPR

Sikkerhed og gennemsigtighed i alle led

Krypteret data

Helbredsoplysninger krypteres både under transport og i databasen.

Databehandleraftale

Standardaftale klar til underskrift, med bilag over underdatabehandlere.

Adgangslog

Det logges, hvem der har set eller trukket en borgers data ud.

Hostet i EU

Drift og backup i Europa. Ingen overførsel til tredjelande.

✓ To-faktor-login er obligatorisk for alle med adgang til dashboardet — også for jeres egne medarbejdere.

OPBAKNING

Efterspørgslen er der allerede

62 **Kommuner**
Opbakning fra logopæder i 62 kommuner

5 **Første kommune salg**
Gennemført – og flere på vej

★ **Privatbrugere**
Masser af feedback i App Store

★★★★★
«Det er så rart, at der endelig findes en app til folk, som stammer. Det har hjulpet mig rigtig meget i hverdagen. Der er intet, som kan kurere stammen, men den her app kan i hvert fald hjælpe en med øvelser og accept af det! 10/10 herfra.»

Christopher
App Store

★★★★★
«Jeg er helt vild med dagbogen og at man kan fejre sine sejre. Øvelserne er super gode og giver en forståelse af, hvordan man træner sin stammen, sit selvværd, og husker at vejrtrækning også er vigtig.»

Marius
App Store

★★★★★
«Jeg elsker øvelserne, og det har hjulpet mig på kort tid. Jeg har kun brugt det i en måned, og jeg kan allerede mærke en stor forskel.»

Emil
App Store

★★★★★
«Med appen har jeg lært at acceptere min stammen, og det er fuldstændig ligegyldigt.»

Thomas
App Store

KOM I GANG MED FORLØBET

En simpel licensmodel

Køb en samlet pulje licenser – og brug dem, når I har brug for dem.

01

En pulje skuffelicenser

I køber en samlet pulje licenser og trækker dem fra, når I vil – præcis når en borger skal i gang.

02

Fleksibel licensperiode

Perioden tilpasses jeres behov. De fleste vælger 3, 6 eller 12 måneder – men vi lytter til jeres ønsker.

03

En samlet EAN-faktura

Ingen enkeltbetalinger. I betaler hele puljen på en EAN-faktura.

04

Klar med det samme

I oprettes i systemet med det samme. Licenskoderne til borgerne ligger klar, så I kan starte et forløb med det samme.

Når en licens udløber, kan I vælge at forlænge den – eller eleven kan overgå til egenbetaling. Og I kan altid købe nye licenser, når nye elever kommer til.

NÆSTE SKRIDT

Sådan kommer vi i gang sammen

1. **Book en demo**
   En halv time over Teams, hvor I ser appen og dashboardet med jeres egne spørgsmål — ikke en salgspræsentation.

2. **En måneds gratis adgang til app og dashboard**
   Afprøv løsningen i praksis sammen med jeres egne logopæder og et par borgere, der siger ja.

3. **Implementering i jeres organisation**
   Databehandleraftale, licenskoder og opsætning af borgerforløb — vi hjælper hele vejen.

KONTAKT

Tak for jeres tid.

Lad os styrke arbejdet med stammen sammen. Har I spørgsmål eller vil I booke en demo – så kontakt os direkte.

TELEFON
+45 20 76 94 93

E-MAIL
sebastian@stuttertech.com

WEBSITE
stuttertech.com



Sebastian Schultz
CEO & FOUNDER



Sofie
CTO & FOUNDER