Birthe

- Nærm dig dem, du skal tale med
- Påkald dig opmærksomhed, før du taler
- Vær bevidst om dine strategi:
    - Træk vejret, før du taler
- Anvend stemmeforstærker (også ved telefoni)
- Bed folk om at spørge om gentagelser, hvis de ikke forstår dig
- Planlæg socialt samvær, når talen er bedst
- Husk at du gør det, så godt du kan!
- Hold gang i din talelyst – fortsæt med at tale

Keith og øvrige kommunikationspartnere

- Nærm dig Birthe, før der tales
- Støt i brug af stemmeforstærker: hjælp med påføring, opladning m.m
- Bed om gentagelse, hvis der er behov for det
- Undgå baggrundsstøj; skru ned for radio, emhætte, tv osv. når der tales
- Følg op på egen hørelse