Find dine strategier til tydeligere tale

Øv dig med oplæsning af et stykke tekst fra fx en avis eller bog, et digt, eller noget du ved du gerne vil sige til nogen.

- Optag din oplæsning/tale
- Lyt
- Vurder hvad du kan gøre bedre
- Optag og lyt igen

Hvad skulle der til?

Hvad gjorde du anderledes?

Brug dine strategier i dagligdagen:

Vælg nogle tidspunkter på dagen, hvor du vil have opmærksomhed på din tale og dine strategier i samtale med andre.