Tale med prop i munden

Tag en prop mellem fortænderne og bid sammen. Du siger nu: ***"Børge puster over den tunge sæk"***, samtidig med at du gør dig umage for at tale så tydeligt som muligt.

Det lyder selvfølgelig ikke tilfredsstillende. Sig det et par gange og tag igen proppen.

Når du nu gentager den samme tekst, opstår der følgende forandringer: Du mærker, at grebet om de enkelte konsonanter (bl.a. b, p, d, t, g og k) lykkes bedre, og at skarphedsforskellene mellem dem bliver klart tydeligere.

Du kan nu mærke, hvor meget lettere det pludselig er at bevæge ansigtsmuskulatur og tunge. Følelsessansen i artikulationsorganerne bliver ved denne øvelse forfinet, hvorved det kan lykkedes at gøre konsonanterne mere præcise.

Enkeltord

Sig følgende ord først med proppen i munden og dernæst uden

- Organisatorisk
- Nationalistisk
- Inspektør
- Mekanisk
- Originalitet
- Kriminalitet
- Reklamation
- Obligatorisk
- Sløseri
- Bispekåbe
- Støttestrømper
- Instrumentbræt
- Evighedsstudent
- Pensionsopsparing
- Dogmeteater
- Forskerbidrag
- Galimatias
- Justitsmord
- Værtshusslagsmål

Sætninger

Sig følgende sætninger først med proppen i munden og dernæst uden

- FN er en organisation i rivende udvikling
- Manden blev anset som nationalist
- Jobbet som inspektør var særligt krævende om vinteren
- I 1975 faldt kriminaliteten i Danmark
- Der er altid to års reklamation på elektronik
- Skolefotoet i syvende klasse var obligatorisk
- At blæse med mel i munden ansås som sløseri
- På renseriet var bispekåben krøbet i vask
- Hjemmeplejen kommer hver dag og hjælper med støttestrømper
- Han havde ikke forstand på bilens instrumentbræt
- Gudrun havde aldrig besøgt et dogmeteater
- Evighedsstudenten, der studerer medicin, modtog studiestøtte i mange år
- Forskerbidraget havde været støt faldende i flere år
- At købe julegaver den 22. december er det rene galimatias
- Benny var igen involveret i et værtshusslagsmål

Remser

Sig følgende remser først med proppen i munden og dernæst uden

Jeg kan en vise
om smedens grise
først fik de havre
så blev de magre
så fik de byg
til de skød ryg
så fik de hvede
nu er de fede

Goddag på en mandag,
jeg skulle hilse på tirsdag
og spørge på onsdag,
om I på torsdag
ville komme på fredag
og besøge os på lørdag