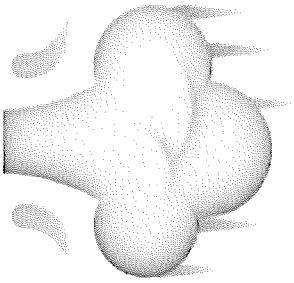
Træk vejret ned i maven

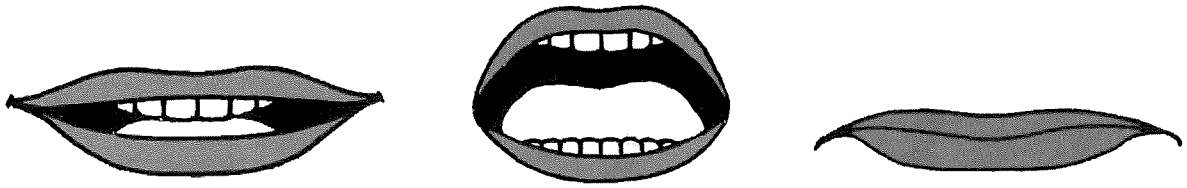


tal kun på udåndingen



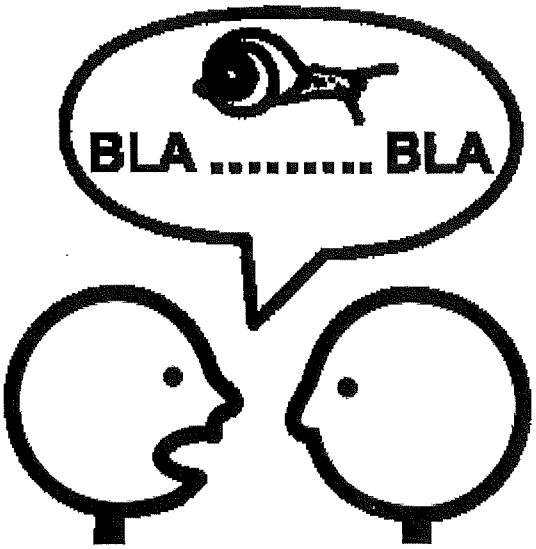
Når du trækker vejret dybt ned i maven,
har du mere luft at tale på.

Overdriv dine mundbevægelser når du taler



Jo mere du åbner munden, når du taler, jo bedre kan lyden komme ud.

Tal i et langsomt tempo



Når du nedsætter dit taletempo, kan munden bedre følge med, og derved forbedres taletydeligheden.

