REGION SJÆLLAND
SYNSCENTER REFSNÆS
– vi er til for dig

DTHS God Praksis Projekter 2017 - 2018

Forslagsstiller(e) Institution og kontaktoplysninger	Kontakt: Afdelingsleder Nanette Borges Synscenter Refsnæs Tlf. 59 57 01 50/ 22 30 04 77 navb@regionsjaelland.dk
Projektets emne/titel	Søvnforstyrrelse hos børn og unge med synsnedsættelse
Målgruppebeskrivelse (alder, funktionsniveau m.m.)	Børn og unge med synsnedsættelse 0 – 17 år Afgrænset til dem med vedvarende søvnforstyrrelse Antallet er ukendt
Projektets overordnede formål	Formålet er at indsamle viden og formidle anbefalinger om god praksis, som ved tidlig indsats kan minimere og forebygge søvnforstyrrelser forårsaget og/eller forstærket af synsnedsættelse. Formidle god specialpædagogisk praksis som medvirker til at minimere, de risikofaktorer, som forløbsbeskrivelsen påpeger i forhold til målgruppens udvikling og læring. Relevant at indhente viden fra søvnklinikker fx Søvnklinikken for børn på Næstved Sygehus: link (Medicinsk behandling indgår ikke i projektet.)
Begrund behovet for projektet	På netværksmøder, ved observationer på vore kurser, ved udredninger og i samtaler med forældre er søvnforstyrrelser hos børn og unge med synsnedsættelse jævnligt blevet problematiseret. Søvnforstyrrelser har en negativ indvirkning på barets aktivitet og læring og udgør en risiko for belastning af familien.
Problembeskrivelse	Forskning viser at børn og unge (0-17 år) med synsnedsættelse oftere har alvorlige søvnvanskeligheder end seende børn og unge. Søvnforstyrrelse har negativ indflydelse på både den enkeltes og familiens livskvalitet. Endvidere påvirkes også den enkeltes læring og deltagelse. Der er brug for en fælles god praksis for at kunne vejlede omkring specialpædagogiske indsatser i forhold til søvnforstyrrelser. Den nuværende viden er mangelfuld og praksiserfaringer ikke dokumenteret.
Hvilke ressourcer kræver projektet?	Hvis projektet bliver valgt, udarbejdes konkret tidsplan og budget. Kompetencer fra Synscenter Refsnæs finansieres via KaS midler. Desuden ca. 100 timer til eksterne kompetencer, der finansieres med projektmidler.

Projektets slutprodukt	En god praksis beskrivelse som vidensunderstøtter synskonsulentens vejledning til børn, unge og forældre samt andre fagprofessionelle, som møder problematikken i samarbejdet med familien. Formidlingen kan også omfatte illustrative videoklip.
Målgruppe for formidling af produkt	1) Forældre, pårørende, dagplejere, pædagoger 2) Sundhedsplejen 3) Familierådgivere/sagsbehandlere 4) Synskonsulenter med rådgivning for børn og unge med synsnedsættelse 5) Øvrige fx terapeuter, psykologer