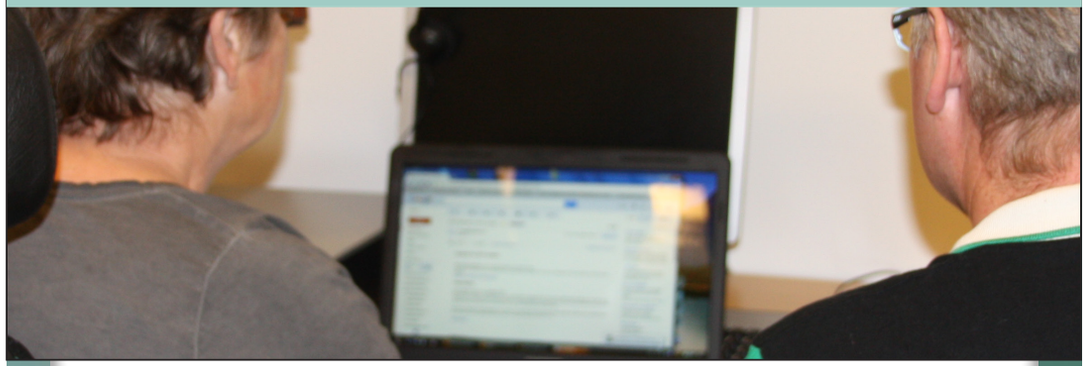
PARAT TIL JOB IGEN

-med støtte til kognitive vanskeligheder



”Kognitive vanskeligheder”
- når man har svært ved noget, mange slet ikke for-
står er et problem:

- **Har du svært ved at holde fokus på opgaven?**
- **Har du svært ved at løse opgaver, når det skal ske blandt andre, eller sammen med kolleger?**
- **Har du svært ved at huske aftalerne, og måske specielt i jobsituationer?**
- **Har du brugt al din energi på arbejdsdagen, så du ikke har noget tilovers til din fritid?**

”Parat til job igen” er læring for dig, i samarbejde med jobcentret
Læring om hvordan du bruger IKT-hjælpemidler og strategier i dine jobsituationer.
Efter undervisningen bliver du i stand til, på egen hånd, at bruge IKT-hjælpemidler eller strategier til støtte i de opgaver du skal løse.

IKT-hjælpemidler:
Informations- og Kommunikative Teknologiske hjælpemidler.
- Smartphones
- Tablet eller iPad
- Computere
- ”Dedikerede” hjælpemidler (Konstrueret som hjælpemiddel)



SPVV.DK

IKT HJÆLPEMIDLER & STRATEGIER

-også til kognitive vanskeligheder

Målgruppe og deltagere
I dit afklaringsforløb kan du lære at kompensere for kognitive funktionsnedsættelser, med IKT-hjælpemidler eller strategier.
Også hvis dine kognitive vanskeligheder stammer fra en erhvervet hjerneskade, stress, depression eller andre psykiske lidelser.

Mål for forløbet
Efter forløbet bliver du i stand til selv at bruge de IKT-hjælpemidler og strategier, vi finder frem til i forløbet, til at kompensere for dine kognitive funktionsnedsættelser i konkrete jobsituationer.

Indhold og aktiviteter
- Individuelt tilpasset udredning af netop dine kognitive vanskeligheder.
  Eksempelvis tilpasning af tidsmæssig udstrækning og behov for kompensering for dine vanskeligheder i konkrete jobsituationer.
- IKT-hjælpemidler og strategier tilpasses dig, således at du kan bruge dem i konkrete jobsituationer.
- Opsamling, evaluering og tilbagemelding til jobcentermedarbejder.

Tidsplan
Forløbets længde tilpasses netop dig, dine behov og dine forudsætninger. Jobcentrets medarbejder og underviserne kan i fællesskab afgøre, om forløbet skal forlænges, og i givet fald hvor længe. Eller om der kan blive tale om understøttende indsats, eksempelvis i form af konsulentbistand, i jobsituationer.
Undervisningen foregår i undervisningslokalerne på adressen:
CKU - Center for Kommunikation og Undervisning
Åstrupvej 10, 2. sal
9800 Hjørring.

Visitation
Du kan visiteres til undervisningen i et samarbejde mellem underviserne og medarbejderen i jobcentret.
Der er plads til højst 6 deltagere ad gangen i undervisningslokalet.

Kontakt:
Gert Deth Melchiorsen, specialpædagogisk konsulent
CKU - Center for Kommunikation og Undervisning, Vendsyssel
Hjørring Kommune - gert.deth.melchiorsen@hjoerring.dk



SPVV.DK