Samtaletilbud til børn og unge pårørende

Ved Maja Klamer Løhr, projektleder og leder af StrokeLinjen i Hjernesagen

Hjernesagen
Vi tager hånd om hjernen

Afprøvet tilbud til børn og unge pårørende



Der har været forsøgt meget uden at lykkes!

- Gruppetilbud til børn og unge hos Hjerneskaderådgivningen på Fyn, Center for Hjerneskade m.fl.
- Weekendophold for unge pårørende
- Weekendophold for barn/voksen (fx bedsteforældre)
- Tilbud hos Børn, unge & sorg

Hjernesagen
Vi tager hånd om hjernen

Note tekst

Hvorfor er gruppen vanskelig at arbejde med?

Børn og unges egne udsagn på baggrund af lille rundspørge i 2017-18

Har talt med ca.15 unge i alderen 16-32 år, som har været og er børn og unge pårørende.

De beskrev overordnet set to forhold:

- De følte sig overset, de savnede viden og blev ikke inddraget i forløbet af hverken sygehus, kommune eller forældre
- De ville ikke ligge familien til last, være til besvær eller være i fokus – derfor siger de ikke ja til tilbud, der er målrettet dem.

Hjernesagen
Vi tager hånd om hjernen

Hvordan inddrager man børn på rehabiliteringsinstitutioner i 2019

19 ud af 36 højt specialiserede socialtilbud og kommunikationscentre har besvaret spørgeskema

- 63 % opfordrer børn og unge til deltagelse i rehab-forløb
- 68 % tilbyder individuelle samtaler til børn og unge pårørende
- 33 % har et fast tilbud til børn og unge pårørende

Dem der ikke har tilbud nævner bl.a. disse årsager:

- viderehenvisning
- manglende visitation
- manglende erfaring med børn og unge



Hjernesagen
Vi tager hånd om hjernen

Individuelt samtaletilbud til børn/unge

Projektbeskrivelse

- Samarbejde med 5 rehabiliteringsinstitutioner
- Hvert barn/ung får tilbudt 3 samtaler
- 30 børn skal igennem samtaleforløbet
- Målgruppen er børn i alderen 7-13 år og unge i alderen 14-30 år.

- Tidsperioden: Jan. 2019-2020

Status i juni 2019

- Der var indgået samarbejde med 5 rehab.institutioner – en fra hver region.
- Fælles dag den 1. november for udvikling af metode og evaluering med inspiration fra forsker fra DPU

- Tidsperiode: Jan. 2019-2020

Hjernesagen
Vi tager hånd om hjernen

Barriere for projektet

Utryghed ved at tale med børn og unge pårørende

- Gruppen af fagpersoner, der arbejder med rehabilitering af voksne **føler sig utrygge** ved at inddrage børn og unge
- Fagpersonerne **føler ikke at de har de fornødne kompetencer** til at tage en samtale med barnet eller den unge, og derfor lader de helt vær.
- Fagpersonerne er bange for at deres inddragelse vil gøre **mere skade end gavn**, når de ikke besidder de rette kompetencer til at have samtaler med børn.



Note tekst

Hjernesagen
Vi tager hånd om hjernen

Nyt formål med projektet

Kursusforløb & sidemandsoplæring

Februar 2019 - oktober 2020

- Udvikling og gennemførsel af et samtale/kursusforløb over 3 gange med 11 børn og unge
- Sidemandsoplæring og supervision af fagpersoner på rehabiliteringsinstitution ved neuropsykolog og Ph.d. Rikke Kieffer-Kristensen.
- Udvikling og gennemførsel af én temadag for fagfolk på rehabiliteringsinstitutioner, sygehuse og kommuner med op til 75 deltagere.

Hjernesagen
Vi tager hånd om hjernen

Rekruttering af børn & unge



Det er stadig svært!

- Mangel på visitation af mennesker med erhvervet hjerneskade i perioden
- Flere familier var enormt pressede, så man introducerede dem ikke til projektet
- Børnene og de unge siger fortsat nej-tak
- Corona- spillede også ind i 2020

Vi udvidede rekrutteringen til hele Region Hovedstaden og nåede i alt 10 børn og unge.

Note tekst

Hjernesagen
Vi tager hånd om hjernen

Resultat med børnene

Individuelt kursus med 10 børn i alderen 10-19 år

- Alle fik tilbud om, at de kunne have deres forældre med til kurset, men alle børn **takkede nej** – det var vigtigt for alle, at de fik et rum udelukkende til dem.
- **De blev sat i centrum**, og det var deres oplevelser og behov, som blev sat i fokus.
- Det var karakteristisk, at der var **et højt konfliktniveau** mellem børn og forældre i alle familierne.
- Alle børnene (undtagen to unge) havde brug for at **vende tilbage til traumet**, hvor skaden var opstået og den oplevelse de havde haft, selvom det var flere år siden.
- Både børn og forældre ville ønske at vores tilbud var **et fast tilbagevendende tilbud**, børnene udvikler sig og deres refleksionsniveau forandre sig over tid og familiens situation ændre sig ligeledes.

Resultat af sidemandsoplæring

Sidemandsoplæring giver så meget mening!

- Den ledende neuropsykolog erfarede, at hun havde opnået en langt **større tryghed** ved at tale med børn og unge om det, der er svært.
- At de har haft en tendens til at ville fylde viden på, fordi det var ”ufarligt”
- At **kurser er svære at overfører til praksis** – hvor sidemandsopæringen og at learning-by-doing gav stor tryghed og tro på, at samtalen var ok.
- Samtalen med børn skal have lov til **at flyde mere og der må gerne springes i samtalen**, som fagperson må man i højere grad lade børnene styre samtalen
- Det var særligt den flydende samtale, som var grænseoverskridende for de fagprofessionelle, da de følte, at **de mistede kontrollen med samtalen**

Note tekst

Hjernesagen
Vi tager hånd om hjernen

Nyt projekt til unge pårørende 2022-24



Virtuelt LÆR AT TACKLE hverdagen for unge mellem 15-30 år

- 100 unge igennem projektet og uddannelse af 6 frivillige
- Forsamtale med projektmedarbejder
- Deltagelse i kurset sker via pc- og man skal blot have en netadgang
- Den ugentlige mødetid er afgrænset til én time og foregår online 6 uger i træk
- Kursusmaterialet kan tilgås, når det passer kursisten bedst og kan genbesøges
- Udveksler erfaringer med ligesindede - der kan deltage op til 25 kursister pr. kursus
- Der er mulighed for anonymitet overfor instruktør og medkursister

Samarbejde mellem Komitéen for Sundhedsoplysning, Børnepsykolog Rikke Kieffer-Kristensen og Hjernesagen.

Hjernesagen
Vi tager hånd om hjernen

Note tekst

Sommercamps i 2023 og 2024

4 dages sommercamp for unge pårørende

- Det skal være sjovt
- Det skal være udfordrende
- Der skal være plads
- Det skal være trygt
- Møde andre unge, som man kan spejle sig i



Ensomhed fylder meget for de unge, som er pårørende til et menneske med en erhvervet hjerneskade.

Note tekst

Hjernesagen
Vi tager hånd om hjernen

For flere informationer



Maja Klamer Løhr

- Tlf. 21 82 30 03 ring eller send sms – læg helst ikke beskeder
- E-mail: mkl@hjernesagen.dk

Arbejder IKKE onsdag

Tak for i dag!

Note tekst

Hjernesagen
Vi tager hånd om hjernen